

# FITNESS CENTRUM

## Damnice



**Provozní doba**

dle domluvy

**Provozovatel:** Obec Damnice, Damnice 141,

671 78 Jiřice u Mir., IČ:00600270

[www.obecdamnice.cz](http://www.obecdamnice.cz)

**Provozovna:** Damnice 144, 671 78 Jiřice u Miroslavi

**Odpovědná osoba: Jitka Jakubovová,  723 388 865**

# PROVOZNÍ ŘÁD

1. Každý návštěvník fitness centra je povinen seznámit se s tímto provozním řádem.
2. Fitcentrum je určeno ke sportovnímu využití.
3. Fitcentrum je v provozu dle domluvy.
4. Vstup do fitness centra je možný jen s platnou permanentkou, či zaplaceným jednorázovým vstupem.
5. Pohyb osob mladších 12 let bez dozoru je v prostorách fitness centra zakázán
6. Provádět cvičení na cvičebních zařízeních fitness centra smí pouze:
  - a. Osoby starší 12 let a to pod dohledem osoby starší 18 let
  - b. Osoby netrpící žádnou závažnou chorobou (zejména srdeční či oběhovou) nebo pouze se svolením svého lékaře
  - c. Osoby obeznámené s technikou cvičení na posilovacích zařízeních
7. Vstup do fitness centra je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi určené pro cvičení a ve vhodném čistém sportovním oblečení. Je přísně zakázáno cvičit naboso nebo v pantoflích.
8. Cvičenec je povinen při cvičení používat ručník z hygienických důvodů a ochrany koženky na strojích před působením potu. Po ukončení cvičení provede případně ještě očištění koženky.
9. Pokládat činky a závaží na čalounění je zakázáno.
10. Při cvičení užívejte vždy hmotnosti odpovídající vaší výkonové hranici. Při cvičení na hranici výkonnostního maxima je cvičenec povinný si zajistit dopomoc dalšího cvičence nebo obsluhy fitness centra.
11. Při cvičení s nakládacími činkami je cvičenec povinen používat uzávěry os.
12. Po ukončení cviku, je cvičenec povinen uvést nářadí do původního stavu. Všechny činky, kotouče, podložky, osy a uzávěry mají své místo.
13. K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně šatna, Odkládání oblečení a jiných věcí jako batohů, tašek, mobilních telefonů je mimo prostor šatny a recepce na vlastní riziko. Provozovatel za tyto věci neodpovídá.
14. V prostorách fitness centra platí přísný zákaz kouření a používání otevřeného ohně. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor fitness centra zakázán.
15. Platí zákaz konzumace jídel v prostoru vyhrazeném pro cvičení. Pití odkládejte pouze na vyhrazená místa.
16. Návštěvník přítomný ve fitness centru neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči ostatním přítomným.
17. Pro potřeby první pomoci je v prostoru recepce lékárníčka vybavena dle platných předpisů v souladu s poskytovanými službami.
18. Provozovatel či obsluha fitness centra nesou odpovědnost za dodržování pořádku a čistoty v celém prostoru fitness centra. Úklid je prováděn 1x denně mytím podlahy v celém komplexu. Hygienické zařízení je umýváno 1x denně na vlhko desinfekčním prostředkem. Případné nedostatky nahláste obsluze.
19. Cvičenci jsou odpovědní za dodržování pořádku v celém prostoru fitcentra, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně hlásit obsluze fitness centra.
20. Provozovatel neodpovídá za škodu na vnesených věcech cvičenců do prostoru fitness centra.
21. Cvičenci v prostoru fitness centra užívají zařízení na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji nahlásit obsluze. Cvičení na takovémto stroji je poté zakázáno.
22. Provozovatel fitness centra nezodpovídá za vzniklé úrazy nebo jiné poškození zdraví v souvislosti se cvičením.
23. Cvičenci jsou povinni se před opuštěním prostor fitness centra řádně odhlásit.
24. Kontrola, promazání a čištění strojů probíhají v termínech dle požadavků výrobce min. 1x ročně nebo dle potřeby.
25. Nejste-li si jisti nakládáním s nářadím nebo stroji, požádejte o pomoc obsluhu.
26. Při výpadku elektrického proudu jsou cvičenci povinni neprodleně opustit veškeré prostory fitness centra.
27. Klient nedodržující provozní řád může být z fitness centra vykázán.